

Школа		ГБОУ СОШ №137 Калининского района Санкт-Петербурга			Отд./корп		День			25.05.2021		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	63	250,1	5,5	11,6	26,9			
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		141,1	3,8	3,0	24,5			
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	35		107,0	5,0	5,0	10,3			
	фрукты	ТТК-688/1	Банан свежий	180		54,0	0,5	0,1	15,1			
Завтрак 2												
Обед	закуска	ТТК-49/3	Салат из свеклы с маслом растительным	60	110	48,1	0,9	2,0	6,6			
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем, курой, сметаной и зеленью (ТТК-307/1)	200/5/5		184,7	2,8	9,7	15,1			
	2 блюдо	272	Котлеты рыбные любительские	80		152,3	14,0	4,4	4,6			
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		144,5	3,20	5,10	21,50			
	сладкое											
	хлеб бел.	ТТК-907	Батон нарезной обогащенный	50		131,0	3,8	1,5	25,7			
	хлеб черн.	ТТК-904	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		81,6	2,6	0,4	17,0			
напиток	ТТК-394	Компот из свежих фруктов с витамином "С"	200	110,9	0,3	0,1	27,1					